Сальникова Вера Викторовна

Подписан: Сальникова Вера Викторовна
DN: ИНН=722200422767, СНИЛС=06468399815, E=sorokino-sc3@mail.ru, C=RU, S=Тюменская область, L=г.Большое Сорокино, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОРОКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3, G=Вера Викторовна, SN=Сальникова, CN=Сальникова Вера Викторовна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.01.27 09:35:46+05'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №2
Е. Ю. Фёдорова
«27» января 2023г

Меню №5 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	14,37
	Каша пшеничная жидкая	200/5	7,5	6,2	20,8	169	264	16,41
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	2,36
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38		1,26
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	груши	230	0,3	0,0	14,2	58	458	50,37
	апельсины	223	0,3	0,0	14,2	58	458	30,09
	мандарины	100	0,3	0,0	14,2	58	458	16,13
	Цена завтрака		**132,19**					
	Нарезка из св.овощей	90	0,7	4,0	2,5	49	15/1	23,72
	Рассольник Ленинградский с мясом	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	129	24,87
	Рыба запечённая	90	13,1	10,5	2,8	158	310	21,77
	Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	512	7,57
	Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	13,02
	Хлеб пшеничный	39	0,8	0,4	17,6	77		2,42
	Хлеб ржаной	32	0,7	0,4	11,3	51		1,92
	яблоки	190	0,3	0,0	14,2	58	458	18,62
	Цена обеда		**113,91**					

Меню №5 от 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
0,3 Горячий завтрак	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	3	18,30
	Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	7,5	6,2	20,8	169	264	16,41
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	2,97
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Апельсины	220	0,3	0,0	14,2	58	458	50,37
	Мандарины	100	0,3	0,0	14,2	58	458	16,13
	груши	230	0,3	0,0	14,2	58	458	21,58
	Цена завтрака	128,22						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Нарезка из св.овощей	100	0,9	5,0	3,1	61,0	15/1	24,34
	Рассольник Ленинградский с мясом	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	129	22,69
	Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	310	25,48
	Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	512	9,08
	Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	13,02
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		3,89
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		3,70
	яблоки	160	0,3	0,0	14,2	58	458	15,68
	Цена обеда	117,88						

91

/ Диетсестра Н. А. Рыбакова

Повар Н. В. Кондратьева