Сальникова
Вера Викторовна

Подписан: Сальникова Вера Викторовна
DN: ИНН=722200422767, СНИЛС=06468399815, E=sorokino-sc3@mail.ru, C=RU, S=Тюменская область, L=с.Большое Сорокино, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОРОКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3, G=Вера Викторовна, SN=Сальникова, CN=Сальникова Вера Викторовна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.01.30 09:36:19+05'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №2
_____ Е. Ю. Фёдорова
«30 » января 2023г

Меню №4 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с маслом	30/10	1,8	7,1	9,9	111	1	7,85
	Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	340	41,43
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	7,07
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	йогурт	188	4,5	1,7	5,5	55		16,88
	апельсины	249	0,3	0,0	14,2	58	458	33,55
	бананы	200	0,3	0,0	14,2	58	458	28,40
	Цена завтрака	136,38						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из отварной моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	21	11,41
	Щи из св.капусты с мясом и сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	142	19,38
	Курица запечённая	90	13,8	13,0	0,0	172	494	37,49
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,34
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,90
	Хлеб пшеничный	63	1,2	0,6	26,4	116		3,3
	Хлеб ржаной	38	0,9	0,5	15,1	69		2,24
	яблоки	170	0,3	0,0	14,2	58	458	16,66
	Цена обеда	109,72						

Меню №4 от 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	1	7,85
	Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	340	43,05
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	7,44
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	йогурт	188	4,5	1,7	5,5	55		16,88
	Апельсины	230	0,3	0,0	14,2	58	458	31,05
	бананы	200	0,3	0,0	14,2	58	458	28,40
	Цена завтрака	137,13						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из отварной моркови с огурцом	100	1,1	5,0	4,1	66	21	12,26
	Щи из св.капусты с мясом и сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	142	17,47
	Курица запечённая	100	17,4	17,0	0,0	223	494	50,73
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,92
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		3,85
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		3,65
	Цена обеда	108,97						

/ Диетсестра Н. А. Рыбакова

Повар Н. В. Кондратьева