Сальникова Вера Викторовна

Подписан: Сальникова Вера Викторовна
DN: ИНН=722200422767, СНИЛС=06468399815, E=sorokino-sc3@mail.ru, C=RU, S=Тюменская область, L=с.Большое Сорокино, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОРОКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3, G=Вера Викторовна, SN=Сальникова, CN=Сальникова Вера Викторовна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.02.01 16:19:57+05'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №2
_____ Е. Ю. Фёдорова
«01_» февраля 2023 г

Меню №8 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	14,37
	Запеканка из творога с яблоками	200	16,2	17,1	26,2	324	54-4т	59,24
	Соус из свежих ягод	100	0,4	0,2	12,9	55	578	41,83
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	6,87
	яблоки	121	0,3	0,0	14,2	58	458	11,86
	Цена завтрака	134,17						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы с сол.огурцом	80	0,9	4,0	5,1	60	53	6,73
	Суп с макарон.изделиями	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	12,44
	гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	36,24
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	13,02
	Хлеб пшеничный	43	0,8	0,4	17,6	77		2,72
	Хлеб ржаной	31	0,7	0,4	11,3	51		1,85
	Апельсины	241	0,3	0,0	14,2	58	458	32,58
	Цена обеда	111,93						

Меню №8 от 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	3	14,37
	Запеканка из творога с яблоками	200	16,2	17,1	26,2	324	54-4т	59,27
	Соус из свежих ягод	100	0,6	0,2	16,3	69	578	41,83
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	10,34
	Цена завтрака	125,81						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из свеклы с сол.огурцами	100	1,2	5,0	6,5	76	53	7,90
	Суп с макар.изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	14,40
	гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	36,30
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	13,02
	Хлеб пшеничный	59	1,2	0,6	26,4	116		3,80
	Хлеб ржаной	59	1,4	0,8	22,7	103		3,61
	Апельсины	241	0,3	0,0	14,2	58	458	33,17
	Цена обеда	120,29						

/ Диетсестра Н. А. Рыбакова

Повар Н. В. Кондратьева