Сальникова Вера Викторовна

Подписан: Сальникова Вера Викторовна
DN: ИНН=722200422767, СНИЛС=06468399815, E=sorokino-sc3@mail.ru, C=RU, S=Тюменская область, L=с.Большое Сорокино, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОРОКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА N° 3, G=Вера Викторовна, SN=Сальникова, CN=Сальникова Вера Викторовна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.02.15 08:49:34+05'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №2
_____ Е. Ю. Фёдорова
«14_» февраля__2023г

Меню №4 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	1	7,85
	Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	340	40,69
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	6,80
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	йогурт	150	4,5	1,7	5,5	55		13,50
	яблоки	947	0,3	0,0	14,2	58	458	94,68
	Цена завтрака	164,72						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из отварной моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	21	7,68
	Щи из св.капусты с мясом и сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	142	25,36
	Курица запечённая	90	13,8	13,0	0,0	172	494	23,10
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	13,03
	Хлеб пшеничный	57	1,2	0,6	26,4	116		3,59
	Хлеб ржаной	38	0,9	0,5	15,1	69		2,27
	Цена обеда	81,38						

Меню №4 от 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	1	11,78
	Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	340	39,87
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	7,00
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	йогурт	150	4,5	1,7	5,5	55		13,50
	яблоки	630	0,3	0,0	14,2	58	458	63,01
	Цена завтрака	137,62						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из отварной моркови с огурцом	100	1,1	5,0	4,1	66	21	9,99
	Щи из св.капусты с мясом и сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	142	19,55
	Курица запечённая	100	17,4	17,0	0,0	223	494	50,27
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,08
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,92
	Хлеб пшеничный	62	1,2	0,6	26,4	116		3,93
	Хлеб ржаной	62	1,4	0,8	22,7	103		3,74
	Цена обеда	108,48						

/ Диетсестра Н. А. Рыбакова

Повар Н. В. Кондратьева