Сальникова Вера Викторовна

Подписан: Сальникова Вера Викторовна
DN: ИНН=722200422767, СНИЛС=06468399815, E=sorokino-sc3@mail.ru, C=RU, S=Тюменская область, L=с.Большое Сорокино, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОРОКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3, G=Вера Викторовна, SN=Сальникова, CN=Сальникова Вера Викторовна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.02.20 10:10:55+05'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №2
_____ Е. Ю. Фёдорова
20 февраля 2023г

Меню №10 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	14,37
	Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	164	12,68
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	1,90
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Фрукт апельсины	270	0,3	0,0	14,2	58	458	64,33
	Фрукт яблоко	248	0,3	0,0	14,2	58	458	31,14
	Цена завтрака	125,62						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Рассольник домашний с птицей	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	132	18,98
	«Ёжики»из мяса с рисом,с соусом	100	6,1	11,7	7,4	159	390/442	34,14
	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	516	5,31
	Сок яблочный	200	0,2	0,0	23,0	93	518	13,02
	Хлеб пшеничный	39	0,8	0,4	17,6	77		2,42
	Хлеб ржаной	31	0,7	0,4	11,3	51		1,84
	яблоко	191	0,3	0,0	14,2	58	458	20,06
	апельсины	183	0,3	0,0	14,2	58	458	24,71
	Цена обеда	120,48						

Меню №10 от 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	3	18,27
	Суп молочный с крупой	250	5,8	7,5	23,8	186	164	12,68
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	2,10
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Фрукт апельсины	270	0,3	0,0	14,2	58	458	64,33
	Фрукт яблоко	209	0,3	0,0	14,2	58	458	39,90
	Цена завтрака	138,48						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Рассольник домашний с птицей	250/15/5	4,8	5,1	10,8	108	132	19,75
	«Ёжики»из мяса с рисом,с соусом	120	7,3	14,0	8,9	191	390/442	41,02
	Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	516	6,44
	Сок яблочный	200	0,2	0,0	23,0	93	518	13,02
	Хлеб пшеничный	61	1,2	0,6	26,4	116		3,76
	Хлеб ржаной	61	1,4	0,8	22,7	103		3,57
	яблоки	191	0,3	0,0	14,2	58	458	20,06
	Цена обеда	107,62						

/ Диетсестра Н. А. Рыбакова

Повар Н. В. Кондратьева