Сальникова
Вера Викторовна

Подписан: Сальникова Вера Викторовна
DN: ИНН=722200422767, СНИЛС=06468399815, E=sorokino-sc3@mail.ru, C=RU, S=Тюменская область, L=с.Большое Сорокино, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОРОКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3, G=Вера Викторовна, SN=Сальникова, CN=Сальникова Вера Викторовна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.02.21 15:52:54+05'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №2
_____ Е. Ю. Фёдорова
« 21 » февраля 2023г

Меню №11 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с маслом	30/10	1,8	7,1	9,9	111	1	8,48
	Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	311	15,77
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	9,96
	Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35		1,20
	Йогурт молочный	188	4,9	2,5	6,8	69		16,88
	Яблоки	650	0,3	0,0	14,2	58	458	68,26
	Цена завтрака	120,55						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат «Пёстрый»	80	0,8	4,0	5,1	60	54-10з	20,70
	Свекольник с мясными фрикадельками	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	25,87
	Плов из курицы	240	13,1	12,8	41,8	335	406	34,69
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,44
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		3,76
	Хлеб ржаной	22	0,5	0,3	7,6	34		1,34
	апельсины	250	0,3	0,0	14,2	58	458	33,75
	Цена обеда	125,55						

Меню №11 от 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с маслом	30/10	1,8	7,1	9,9	111	1	8,48
	Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	311	15,76
	Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	501	9,96
	Йогурт молочный	188	4,9	2,5	6,8	69		16,88
	Яблоки	570	0,3	0,0	14,2	58	458	59,80
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	апельсин	246	0,3	0,0	14,2	58	458	33,46
	Цена завтрака	145,54						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат «Пёстрый»	100	1,0	5,1	6,4	76	54-10з	23,66
	Свекольник с мясными фрикадельками	250/15/5	4,4	5,9	10,5	113	34	24.81
	Плов из курицы	250	16,1	15,3	41,8	369	406	39,05
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,45
	Хлеб пшеничный	59	1,2	0,6	26,4	116		3,89
	Хлеб ржаной	59	1,4	0,8	22,7	103		3,70
	Цена обеда	100,56						

/ Диетсестра Н. А. Рыбакова

Повар Н. В. Кондратьева