Тиректор
МАОУ Сорокинской СОШ №2

община Е. Ю. Федорова

22 Фифевраля 202 5 г

Меню №1 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	210	¥ r	TO THE WAY TO THE			
Горячий завтрак		Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	T In case of the last of the l	Цена	
	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	рецептуры	блюда	
	Каша «Геркулес» жидкая с маслом	200	7,5	7,7	26,0	111	1	7,85	
	Какао с молоком	180	3,1	2,7		203	311	14,94	
	яблоки	190	0,3	0,0	12,1	85	496	7,51	
	апельсины	260	0,3	-	14,2	58	458	23,33	
	булочка	100	7,5	0,0	14,2	58	458	36,92	
		100	1,5	2,4	50,5	254		19,65	
	Цена завтрака	110,20							
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер	Цена	
	Салат из отварной свеклы с чесноком	80	1,1	4,0	5,5	62	рецептуры	блюда	
	Суп с овощами и крупой,с мясом	250/10	5,8	4,8	8,3		22	3,37	
	Фрикадельки из птиц	100	10,8	10,9		100	16/2	24,36	
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	5,4	162,9	410	27,25	
	Сок яблочный	200	0,5		22,3	135	520	10,25	
	Хлеб пшеничный	61	1,2	0,0	34,0	138	518	13,02	
	Хлеб ржаной	43		0,6	26,4	116		3,89	
	яблоки	131	0,9	0,5	15,1	69		2,21	
	апельсины		0,3	0,0	14,2	58	458	16,05	
		250	0,3	0,0	14,2	58	458	35,50	
	Цена обеда								
	цена обеда	135,90							

Меню №1 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/10	2,5	9,9	14,5	157	1	
	Каша «Геркулес» жидкая с маслом	200	7,5	7,7	26,0	203	311	12,56
	Какао с молоком	200	3,8	3,5	15.9	110		12,31
	Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8		496	8,77
	апельсины	260	0,3	0,0		39		0,60
	булочка	100	7,5		14,2	58	458	36,92
	яблоки	307		2,4	50,5	254		19,65
	Цена завтрака	128,57	0,3	0,0	14,2	58	458	37,76
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из отварной свеклы с чесноком	100	1,4	5,0	6,8	78	22	4,37
	Суп с овощами.с мясом.с крупой	250/10	5,8	4,8	8,3	100	16/2	
	Фрикадельки из птиц	100	10,8	10,9	5,4	162,9	410	24,75
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7			36,02
	Сок яблочный	200	0,5		-	159	520	11,66
	Хлеб пшеничный	80		0,0	34,0	138	518	13,02
	Хлеб ржаной	61	1,6	0,8	35,2	154		5,05
	яблоки		1,4	0,8	22,7	103		3,67
		155	0,3	0,0	14,2	58	458	18,99
	Цена обеда							

/ Диетсестра

Повар

Н. А. Рыбакова

Н. В. Кондратьева