

Меню №4 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер. цен.	Номер	Цена
						-	рецептуры	блюд
обед "	Салат из отварной моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	21	7,85
	Щи из св. капусты с мясом и сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	142	19,74
	Курица запечённая	90	13,8	13,0	0,0	172	494	29,59
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	
	Хлеб пшеничный	59	1,2	0,6	26,4	116	313	13,03
	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69		3,73 2,36
				1 ,0	10,1	0)		2,30
	Цена завтрака	82,65						

Меню №4 от 12 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер. цен.	Номер	Цена
	Coron						рецептуры	блюд
тедо	Салат из отварной моркови с огурцом	100	1,1	5,0	4,1	66	21	9,53
	Щи из св.капусты с мясом и сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	142	18,42
	Курица запечённая	100	17,4	17,0	0,0	223	494	49,13
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,92
	Хлеб пшеничный	62	1,2	0,6	26,4	116	313	3,90
	Хлеб ржаной	62	1,4	0,8	22,7	103		3,70
								3,70
					,			
	Цена завтрака	105,69						

/ Диетсестра Повар



Н.А.Рыбакова Н.В.Кондратьева