МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОРОКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОРОКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3
DN: C=RU, S=Тюменская область, STREET="627500, Российская Федерация, Тюменская область, Сорокинский район, с. Большое Сорокино ул. Советская, 105", L=с.Большое Сорокино, T=Директор, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОРОКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3, ОГРН=1027201232739, СНИЛС=06468399815, ИНН ЮЛ=7222001520, ИНН=722200422767, E=sorokino-sc3@mail.ru, G=Вера Викторовна, SN=Сальникова, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОРОКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.03.07 20:02:22+05'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №2
_____ Е. Ю. Фёдорова
«07» марта 2023г

Меню №7 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	1	7,85
	Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	311	17,00
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	0,94
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Яйцо отварное	40	4,8	4,1	0,3	57		9,60
	Апельсины	400	0,3	0,0	14,2	58	458	56,80
	Яблоки	378	0,3	0,0	14,2	58	458	40,82
	Цена завтрака	135,46						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Огурцы солёные	80	0,7	0,1	1,2	9	101	17,25
	Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	139/170	24,58
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	23,50
	Пюре картофельное	150	3,3	3,6	22,3	135	520	10,26
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,61
	Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58		1,89
	Хлеб ржаной	19	0,5	0,3	7,6	34		1,15
	Апельсины	200	0,3	0,0	14,2	58	458	28,40
	Цена обеда	110,64						

Меню №7 от 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	1	11,77
	Каша рисовая жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	311	17,00
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,14
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Яйцо отварное	40	4,8	4,1	0,3	57		9,60
	Яблоки	267	0,8	0,8	0,0	56,0	458	28,86
	Апельсины	400	0,8	0,8	0,0	56,0	458	56,80
	Цена завтрака	127,63						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Огурцы солёные	100	0,8	0,1	1,6	10,6	101	21,06
	Суп гороховый с мясом и гренками	250/10/20	6,5	4,8	31,8	196	139/170	22,11
	Биточки рыбные	100	13,2	5,1	18,1	171	345	23,97
	Пюре картофельное	180	3,7	4,1	26,7	159	520	11,66
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	3,85
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		3,78
	Хлеб ржаной	61	1,4	0,8	22,7	103		3,64
	Апельсины	200	0,3	0,0	14,2	58	458	28,40
	Цена обеда	118,47						

Диетсестра Н. А. Рыбакова

Повар Н. В. Кондратьева