МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОРОКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОРОКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3
DN: C=RU, S=Тюменская область, STREET="627500, Российская Федерация, Тюменская область, Сорокинский район, с. Большое Сорокино ул. Советская, 105", L=с.Большое Сорокино, T=Директор, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОРОКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3, ОГРН=1027201232739, СНИЛС=06468399815, ИНН ЮЛ=7222001520, ИНН=722200422767, E=sorokino-sc3@mail.ru, G=Вера Викторовна, SN=Сальникова, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОРОКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.03.26 23:59:51+05'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №2
_____ Е. Ю. Фёдорова
«27» марта 2023г

Меню №4 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	1	7,85
	Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	340	40,68
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	6,83
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	апельсины	260	0,3	0,0	14,2	58	458	36,92
	яблоки	639	0,3	0,0	14,2	58	458	69,03
	Цена завтрака	162,51						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из отварной моркови с огурцом	80	0,9	4,0	3,3	53	21	8,58
	Щи из св.капусты с мясом и сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	142	19,70
	Курица запечённая	90	13,8	13,0	0,0	172	494	29,59
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,90
	Хлеб пшеничный	62	1,2	0,6	26,4	116		3,89
	Хлеб ржаной	43	0,9	0,5	15,1	69		2,58
	Цена обеда	83,59						

Меню №4 от 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	1	11,78
	Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	340	39,87
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	7,00
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	апельсины	260	0,3	0,0	14,2	58	458	36,92
	яблоки	509	0,3	0,0	14,2	58	458	54,94
	Цена завтрака	152,97						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из отварной моркови с огурцом	100	1,1	5,0	4,1	66	21	10,07
	Щи из св.капусты с мясом и сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	142	21,74
	Курица запечённая	100	17,4	17,0	0,0	223	494	32,96
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,92
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		3,77
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		3,58
	Цена обеда	93,13						

/ Диетсестра Н. А. Рыбакова

Повар Н. В. Кондратьева