МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОРОКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОРОКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3
DN: C=RU, S=Тюменская область, STREET="627500, Российская Федерация, Тюменская область, Сорокинский район, с. Большое Сорокино ул. Советская, 105", L=с.Большое Сорокино, T=Директор, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОРОКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3, ОГРН=1027201232739, СНИЛС=06468399815, OID.1.2.643.100.4=7222001520, ИНН=722200422767, E=sorokino-sc3@mail.ru, G=Вера Викторовна, SN=Сальникова, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОРОКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.03.28 11:08:50+05'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №2
_____ Е. Ю. Фёдорова
« 28 » марта 2023г

Меню №5 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	14,37
	Каша пшеничная жидкая	200/5	7,5	6,2	20,8	169	264	16,50
	Чай с сахаром, с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	1,79
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38		1,26
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Апельсины	206	0,3	0,0	14,2	58	458	26,54
	Бананы	350	0,3	0,0	14,2	58	458	56
	Цена завтрака		**117,66**					
обед	Нарезка из св.овощей с маслом раст.	80	0,7	4,0	2,5	49	14/1,15/1	21,42
	Рассольник Ленинградский с мясом	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	129	24,83
	Рыба запечённая	90	13,1	10,5	2,8	158	310	21,80
	Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	512	7,57
	Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	18,00
	Хлеб пшеничный	39	0,8	0,4	17,6	77		2,36
	Хлеб ржаной	32	0,7	0,4	11,3	51		1,50
	Апельсины	240	0,3	0,0	14,2	58	458	30.96
	Цена обеда		**128,44**					

Меню №5 от 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	3	18,27
	Каша пшеничная жидкая с маслом	200/5	7,5	6,2	20,8	169	264	17,71
	Чай с сахаром, с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	2,28
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	мандарины	220	0,3	0,0	14,2	58	458	41,80
	бананы	350	0,3	0,0	14,2	58	458	56
	Цена завтрака	138,52						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Нарезка из св.овощей с маслом раст.	100	0,9	5,0	3,1	61,0	14/1,15/1	24,61
	Рассольник Ленинградский с мясом	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	129	24,55
	Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	310	25,83
	Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	512	9,06
	Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	16,00
	Хлеб пшеничный	63	1,2	0,6	26,4	116		3,86
	Хлеб ржаной	63	1,4	0,8	22,7	103		3,67
	Цена обеда	107,58						

/ Диетсестра Н. А. Рыбакова

Повар Н. В. Кондратьева