Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №2
_____ Е. Ю. Фёдорова
«04» апреля 2023г

Меню №12 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	1	7,85
	Запеканка «Царская» с молоком сг.	200	17,5	14,0	39,0	352	10/5	62,60
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	0,94
	Яблоки	210	0,3	0,0	14,2	58	458	23,10
	апельсины	359	0,3	0,0	14,2	58	458	48,79
	Цена завтрака	143,28						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из св.огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	14/1	21,90
	Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	133	21,40
	Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	34,76
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77		2,52
	Хлеб ржаной	27	0,7	0,4	11,3	51		1,89
	Цена обеда	102,82						

Меню №12 от 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	1	11,78
	Запеканка «Царская»с молоком сг.	200	17,5	14,0	39,0	352	10/5	62,59
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,14
	яблоки	210	0,3	0,0	14,2	58	458	23,10
	апельсины	233	0,3	0,0	14,2	58	458	31,73
	Цена завтрака	130,34						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат св.огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	14/1	28,22
	Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	133	21,30
	Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	37,83
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		3,78
	Хлеб ржаной	41	0,9	0,5	15,1	69		2,54
	Цена обеда	115,76						

/ Диетсестра Н. А. Рыбакова

Повар Н. В. Кондратьева