Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №2
Е.Ю.Фёдорова
«07 » апреля 2023 г.

Меню №3 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
обед	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	181	20,60
	Мясо тушёное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54-9м	54,86
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	39	0,8	0,4	17,6	77		2,42
	Хлеб ржаной	32	0,7	0,4	11,3	51		1,92
	Апельсины	210	0,3	0,0	14,2	58	458	28,56
	Цена завтрака	122,36						

Меню №3 от 12 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
обед	Уха рыбацкая	250/50	9,3	7,2	10,4	144	181	21,41
	Мясо тушёное с картофелем	250	12,7	14,3	34,7	318	54-9м	58,36
	Сок яблочный	200	0,3	0,0	22,0	89	518	14,00
	Хлеб пшеничный	58	1,2	0,6	26,4	116		3,67
	Хлеб ржаной	58	1,4	0,8	22,7	103		3,48
	Яблоки	119	0,3	0,0	14,2	58	458	13,39
	Цена завтрака	114,31						

/ Диетсестра Н.А.Рыбакова
Повар Н.В.Кондратьева