Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №2
_____ Е. Ю. Фёдорова
«21» апреля 2023г

Меню №2 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	14,37
	Пудинг из творога со сгущ.молоком	180	14,3	9,9	25,6	249	362	58,42
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	1,86
	Апельсины	621	0,3	0,0	14,2	58	458	76,40
	Цена завтрака	151,05						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Винегрет овощной	80	1,0	4,0	6,7	67	71	5,30
	Борщ из св.капусты с мясом и сметан.	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	110	22,38
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	51,41
	Макарон.изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	516	5,30
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,24
	Хлеб пшеничный	51	1,0	0,5	22,0	97		3,03
	Хлеб ржаной	39	0,9	0,5	15,1	69		2,39
	Цена обеда	95,05						

Меню №2 от 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	3	17,49
	Пудинг из творога со сгущ.молоком	200	19,9	12,2	32,5	319	362	61,28
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54	686	2,17
	Апельсины	207	0,3	0,0	14,2	58	458	45,52
	Цена завтрака	126,46						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Винегрет овощной	100	1,2	5,0	8,4	83	71	7,04
	Борщ из св.капусты с мясом и сметан.	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	110	21,03
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	51,56
	Макарон.изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	516	6,43
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,33
	Хлеб пшеничный	59	1,2	0,6	26,4	116		3,78
	Хлеб ржаной	59	1,4	0,8	22,7	103		3,59
	Апельсины	150	0,3	0,0	14,2	58	458	20,88
	Цена обеда	119,64						

/ Диетсестра Н. А. Рыбакова

Повар Н. В. Кондратьева