Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №2
Е.Ю.Фёдорова
«26» апреля 2023г

Меню №5 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
обед	Нарезка из св.овощей с маслом	80	0,7	4,0	2,5	49	14/1,15/1	17,41
	Рассольник Ленинградский с мясом	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	129	25,56
	Рыба запечённая	90	13,1	10,5	2,8	158	310	23,15
	Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	512	7,56
	Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77		2,45
	Хлеб ржаной	32	0,7	0,4	11,3	51		1,94
	яблоки	180	0,3	0,0	14,2	58	458	19,62
	Цена завтрака	111,69						

Меню №5 от 12 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
обед	Нарезка из св.овощей с маслом раст.	100	0,9	5,0	3,1	61,0	14/1,15/1	23,95
	Рассольник Ленинградский с мясом	250/10/5	5,0	6,3	14,4	134	129	25,75
	Рыба запечённая	100	15,5	12,9	3,1	191	310	26,12
	Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	512	9,06
	Сок яблочно-вишнёвый	200	0,5	0,0	34,0	138	518	14,00
	Хлеб пшеничный	61	1,2	0,6	26,4	116		3,86
	Хлеб ржаной	61	1,4	0,8	22,7	103		3,67
	Цена завтрака	106,41						

/ Диетсестра Н.А.Рыбакова

Повар Н.В.Кондратьева