Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №2
_____ Е. Ю. Фёдорова
«10 » мая 2023г

Меню №4 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	1	7,85
	Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	340	40,69
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	6,88
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	апельсины	525	0,3	0,0	14,2	58	458	64,66
	яблоки	180	0,3	0,0	14,2	58	458	19,62
	Цена завтрака	140,90						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Щи из св.капусты с мясом и сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	142	20,72
	Курица запечённая	90	13,8	13,0	0,0	172	494	30,99
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,33
	Хлеб пшеничный	62	1,2	0,6	26,4	116		3,89
	Хлеб ржаной	37	0,9	0,5	15,1	69		2,21
	Апельсины	240	0,3	0,0	14,2	58	458	29,52
	Цена обеда	106,01						

Меню №4 от 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	1	11,79
	Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	340	42,28
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	7,22
	Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34		1,20
	Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39		1,26
	апельсины	413	0,3	0,0	14,2	58	458	49,67
	яблоки	190	0,3	0,0	14,2	58	458	20,71
	Цена завтрака	134,13						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Щи из св.капусты с мясом и сметаной	250/10/5	4,4	5,9	7,8	102	142	20,90
	Курица запечённая	100	17,4	17,0	0,0	223	494	34,55
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Компот из ягод	200	0,2	0,0	16,9	68	513	12,35
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		3,60
	Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103		3,79
	Апельсины	240	0,3	0,0	14,2	58	458	29,52
	Цена обеда	112,80						

/ Диетсестра Н. А. Рыбакова

Повар Н. В. Кондратьева