

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
7 мая, 2024 г.



Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,62	7,6	8,9	27,3	221
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	6,47	3,2	2,7	12,3	86
2004	698	ЙОГУРТ	150	13,50	9,2	10,4	11	175
2006	458	ЯБЛОКО	280	37,12	1	1	23,4	112
Итого				81,68	22,4	31,3	81,8	705
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	250	37,00	1,5	0,3	13,2	70
Итого				37,00	1,5	0,3	13,2	70
Всего				118,68	23,9	31,6	95	775

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

7 мая 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	11,96	2	12,4	11,6	166
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	15,49	7,6	8,9	27,3	221
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,60	3,8	3	14,8	102
2004	698	ЙОГУРТ	150	13,50	9,2	10,4	11	175
2006	458	ЯБЛОКО	280	37,12	1	1	23,4	112
Итого				85,67	23,6	35,7	88,1	776
Всего				85,67	23,6	35,7	88,1	776

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

7 мая 2024 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	250	37,00	1,5	0,3	13,2	70
Итого				37,00	1,5	0,3	13,2	70
Всего				37,00	1,5	0,3	13,2	70

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

7 мая 2024 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013/20 04	149/179	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	38,90	13,6	6,3	15,8	176
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	86,09	33,6	44,8	23,4	631
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	13,67			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
Итого				146,76	53,2	53	111,1	1135
Всего				146,76	53,2	53	111,1	1135

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна