

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

7 мая 2024 г.

ОВЗ 1-4

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,56	7,6	8,9	27,3	221
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	7,10	3,2	2,7	12,3	86
		ЙОГУРТ	150	13,50	4,1	3,7	6,6	82
2008		ЯБЛОКО	280	38,22	1	1	23,4	112
Итого				83,35	17,3	24,6	77,4	612
Всего				83,35	17,3	24,6	77,4	612

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

7 мая 2024 г.

ОВЗ 5-11



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/15	11,27	1,4	12,2	7,8	147
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	15,44	7,6	8,9	27,3	221
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,56	3,8	3	14,8	102
		ЙОГУРТ	150	13,50	4,1	3,7	6,6	82
2006	458	ЯБЛОКО	280	38,22	1	1	23,4	112
Итого				86,99	17,9	28,8	79,9	664
Всего				86,99	17,9	28,8	79,9	664

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна