

Согласовано

Филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2

Заведующей филиалом
Федорова Елена Юрьевна

МЕНЮ

7 мая 2024 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2013/2004	149/179	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	35,41	12,9	7,2	20,6	199
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	47,50	17,5	11,5	16,2	238
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,98	0,2		16,9	68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,7	0,4	11,3	51
2006	458	ЯБЛОКО	154	20,63	0,4	0,4	28	117
Итого				121,26	32,5	19,9	110,6	750
Всего				121,26	32,5	19,9	110,6	750

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

7 мая 2024 г.

с12 лет и старше



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013/2004	149/179	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	35,19	12,9	7,2	20,6	199
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	85,11	21,8	16,8	18,4	312
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,19	0,2		16,9	68
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	1,4	0,8	22,7	103
Итого				137,89	38,8	25,3	93,9	759
Всего				137,89	38,8	25,3	93,9	759

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна