

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	132	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	250/15/5	28,92	7,7	10,6	14,2	184
2013/2013	390/442	"ЁЖИКИ ИЗ МЯСА С РИСОМ, С СОУСОМ	120	35,90	6,2	10,6	17,5	192
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,90	6,8	4,8	43,7	246
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,37	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
Итого				94,19	27,7	28,1	152,3	975
Всего				94,19	27,7	28,1	152,3	975

/Диетсестра Рыбакова Надежда Анатольевна Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Наталья Владимировна Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал, MAOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	500	74,00	2,9	0,7	26,3	140
Итого				74,00	2,9	0,7	26,3	140
Всего				74,00	2,9	0,7	26,3	140

/Диетсестра Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Наталья Владимировна



Заведующей филиалом
филиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/20	17,67	6,6	6,3	11,5	131
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	14,83	6,4	6,1	21,3	166
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,48	0,4		12,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ЯБЛОКО	160	21,27	0,6	0,6	13,4	64
Итого				58,95	15,8	13,5	74	486
Всего				58,95	15,8	13,5	74	486

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
8 мая, 2024 г.



Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/15	13,77	5,4	5	11,5	114
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	14,83	6,4	6,1	21,3	166
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,16	0,2		12	50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ЯБЛОКО	160	21,27	0,6	0,6	13,4	64
Итого				54,73	14,4	12,2	73,5	466
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	500	74,00	2,9	0,7	26,3	140
Итого				74,00	2,9	0,7	26,3	140
Всего				128,73	17,3	12,9	99,8	606

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна