

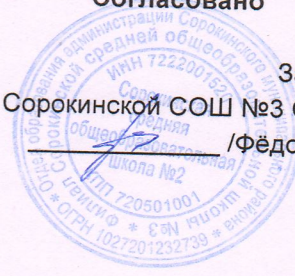
Согласовано

Заведующей филиалом
Фидиал MAOY Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

13 мая 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед									
2004/2004	34/112	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/15/5	26,63	4,4	5,9	10,5	113	
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	58,89	13,1	12,8	41,8	335	
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,85	0,5		15,2	63	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	1,2	0,6	26,4	116	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34	
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	240	35,52	0,3		14,2	58	
Итого					130,35	20	19,6	115,7	719
Всего					130,35	20	19,6	115,7	719

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

13 мая 2024 г.

с12 лет и старше



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004/2004	34/112	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/15/5	26,54	4,4	5,9	10,5	113
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	66,87	16,1	15,3	41,8	369
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,89	0,5		15,2	63
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	1,4	0,8	22,7	103
Итого				102,70	24,9	22,5	105,5	725
Всего				102,70	24,9	22,5	105,5	725

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна