

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2

/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

15 мая 2024 г.

ОВЗ 1-4



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2004 | 1 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ | 20/10 | 7,97 | 1,4 | 8,3 | 7,8 | 111 |
| 2004 | 311 | КАША ИЗ ОВСЯННЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ | 200 | 16,73 | 8,1 | 10,1 | 26,3 | 229 |
| 2013 | 496 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 7,10 | 3,2 | 2,7 | 12,3 | 86 |
| | | ЙОГУРТ | 200 | 18,00 | 5,4 | 4,9 | 8,7 | 110 |
| | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,38 | 1,3 | 0,2 | 7,7 | 38 |
| 2008 | | БАНАН | 440 | 94,60 | 3,9 | 1,3 | 53,7 | 246 |
| Итого | | | | 145,78 | 23,3 | 27,5 | 116,5 | 820 |
| Всего | | | | 145,78 | 23,3 | 27,5 | 116,5 | 820 |

/Диетсестра Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Наталья Владимировна

