

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Фёдорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

15 мая 2024 г.

7-11 лет



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда             | Выход  | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                    |               |                                |        |               | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                               |
| <b>Обед</b>        |               |                                |        |               |                   |             |              |                               |
| 2011               | 115           | СУП С ОВОЩАМИ С КРУПОЙ И МЯСОМ | 250/10 | 26,17         | 5,8               | 4,8         | 8,3          | 100                           |
| 2013               | 410           | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ           | 100    | 43,34         | 10,3              | 10,8        | 5,4          | 163                           |
| 2004               | 620           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ              | 150    | 12,56         | 3,3               | 3,6         | 22,3         | 135                           |
| 2013               | 518           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                   | 200    | 14,45         | 0,5               |             | 34           | 138                           |
|                    |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 60     | 4,14          | 1,2               | 0,6         | 26,4         | 116                           |
|                    |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 40     | 2,64          | 0,9               | 0,5         | 15,1         | 69                            |
| <b>Итого</b>       |               |                                |        | <b>103,30</b> | <b>22</b>         | <b>20,3</b> | <b>111,5</b> | <b>721</b>                    |
| <b>Всего</b>       |               |                                |        | <b>103,30</b> | <b>22</b>         | <b>20,3</b> | <b>111,5</b> | <b>721</b>                    |

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна





Согласовано  
Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорожской СОШ №3 Сорожская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

15 мая 2024 г.

с 12 лет и старше

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда             | Выход  | Цена, руб.    | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                  |               |                                |        |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Обед</b>      |               |                                |        |               |                   |             |              |                               |
| 2011             | 16/2          | СУП С ОВОЩАМИ С КРУПОЙ И МЯСОМ | 250/10 | 25,90         | 5,8               | 4,8         | 8,3          | 100                           |
| 2013             | 410           | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ           | 100    | 45,12         | 10,8              | 10,9        | 5,4          | 163                           |
| 2004             | 520           | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ              | 180    | 14,30         | 3,7               | 4,1         | 26,7         | 159                           |
| 2013             | 518           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                   | 200    | 14,45         | 0,5               |             | 34           | 138                           |
|                  |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 40     | 2,76          | 2,5               | 0,5         | 15,3         | 77                            |
|                  |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                    | 40     | 2,64          | 1,4               | 0,8         | 22,7         | 103                           |
| <b>Итого</b>     |               |                                |        | <b>105,17</b> | <b>24,7</b>       | <b>21,1</b> | <b>112,4</b> | <b>740</b>                    |
| <b>Всего</b>     |               |                                |        | <b>105,17</b> | <b>24,7</b>       | <b>21,1</b> | <b>112,4</b> | <b>740</b>                    |

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна