

Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

16 мая 2024 г.



## Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак\*

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/25	22,87	7,6	7,8	11,5	148
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	44,36	31,3	9,9	35,2	357
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,67	0,2		12	50
<b>Итого</b>				<b>69,90</b>	<b>39,1</b>	<b>17,7</b>	<b>58,7</b>	<b>555</b>
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	ЯБЛОКО	180	24,16	0,6	0,6	15	72
<b>Итого</b>				<b>24,16</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>15</b>	<b>72</b>
<b>Всего</b>				<b>94,06</b>	<b>39,7</b>	<b>18,3</b>	<b>73,7</b>	<b>627</b>

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна





Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

16 мая 2024 г.

## Мобилизованные 5-11 завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/30	25,47	8,8	9,1	11,5	166
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЁННЫМ	200	49,14	33,2	12	42,9	415
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,09	0,4		12,5	53
<b>Итого</b>				<b>77,70</b>	<b>42,4</b>	<b>21,1</b>	<b>66,9</b>	<b>634</b>
<b>Всего</b>				<b>77,70</b>	<b>42,4</b>	<b>21,1</b>	<b>66,9</b>	<b>634</b>

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна









Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Фёдорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

16 мая 2024 г.



## Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И МЯСОМ	250/10/5	31,62	6,3	8,2	21,5	184
2004	516	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	7,90	6,8	4,8	43,7	246
2004	152	ГУЛЯШ	100	47,56	10,8	12,7	3,3	171
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,95			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
<b>Итого</b>				<b>99,13</b>	<b>29,9</b>	<b>27,6</b>	<b>135,5</b>	<b>910</b>
<b>Всего</b>				<b>99,13</b>	<b>29,9</b>	<b>27,6</b>	<b>135,5</b>	<b>910</b>

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна