

Согласовано

Заведующей филиалом  
 Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
 /Фёдорова Елена Юрьевна/



**МЕНЮ**  
 20 мая 2024 г.

**Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак\***

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	50,75	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,97	3	2,4	14,7	93
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
2006	458	ЯБЛОКО	180	24,30	0,6	0,6	15	72
<b>Итого</b>				<b>91,31</b>	<b>26</b>	<b>32,1</b>	<b>52,8</b>	<b>608</b>
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	ЯБЛОКО	180	24,30	0,6	0,6	15	72
<b>Итого</b>				<b>24,30</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>15</b>	<b>72</b>
<b>Всего</b>				<b>115,61</b>	<b>26,6</b>	<b>32,7</b>	<b>67,8</b>	<b>680</b>

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Фёдорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

20 мая 2024 г.

## Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	13,05	2	12,4	11,6	166
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	50,75	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,38	3,2	2,4	15,2	96
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
2006	458	ЯБЛОКО	180	24,30	0,6	0,6	15	72
<b>Итого</b>				<b>98,18</b>	<b>28,1</b>	<b>36,4</b>	<b>64,8</b>	<b>704</b>
<b>Всего</b>				<b>98,18</b>	<b>28,1</b>	<b>36,4</b>	<b>64,8</b>	<b>704</b>

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Федорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

20 мая 2024 г.

## Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак\*

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак*</b>								
2006	458	ЯБЛОКО	180	24,20	0,6	0,6	15	72
<b>Итого</b>				24,20	0,6	0,6	15	72
<b>Всего</b>				24,20	0,6	0,6	15	72

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Согласовано

Заведующей филиалом  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2  
/Фёдорова Елена Юрьевна/

# МЕНЮ

20 мая 2024 г.



## Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2004	97	СЫР ПОРЦИОННО	17	13,00	3,7	4,8		59
2013	142	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	19,27	1,3	6,7	8,3	100
2004	494	КУРИЦА ЗАПЕЧЁНАЯ	100	62,00	25,4	28,6	0,3	360
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	7,02	5,4	7,9	24,7	191
2013	513	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	14,62			14,6	58
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
<b>Итого</b>				<b>124,01</b>	<b>41,8</b>	<b>49,9</b>	<b>105,2</b>	<b>1038</b>
<b>Всего</b>				<b>124,01</b>	<b>41,8</b>	<b>49,9</b>	<b>105,2</b>	<b>1038</b>

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна