

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ
20 мая 2024 г.

ОВЗ 1-4

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	50,86	20,3	20,4	3,9	280
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,86	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32				
2006	458	ЯБЛОКО	360	48,60	1,3	1,3	30,1	144
Итого				115,61	25,8	32,4	56,2	626
Всего				115,61	25,8	32,4	56,2	626

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
 Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
 /Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

20 мая 2024 г.

ОВЗ 5-11

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
			30/15	11,96	2	12,4	11,6	166
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ		55,36	20,3	20,4	3,9	280
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	6,91	2,8	2,4	14,4	91
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	20	1,32				
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	48,60	1,3	1,3	30,1	144
2006	458	ЯБЛОКО	360					
Итого				125,53	27,7	36,7	67,7	719
Всего				125,53	27,7	36,7	67,7	719

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна