

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

21 мая 2024 г.



Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	17,11	8	9	27,4	224
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,68	0,2		12	50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2008		МАНДАРИН	201	46,20	1,2	0,3	10,8	55
Итого				76,66	12,6	18,1	73,3	512
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	180	25,25	0,6	0,6	15	72
Итого				25,25	0,6	0,6	15	72
Всего				101,91	13,2	18,7	88,3	584

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна



Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорожинской СОШ №3 Сорожинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

21 мая 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	17,11	8	9	27,4	224
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,09	0,4		12,5	53
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2008		МАНДАРИН	201	46,20	1,2	0,3	10,8	55
Итого				77,07	12,8	18,1	73,8	515
Всего				77,07	12,8	18,1	73,8	515

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
21 мая 2024 г.



Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	180	24,20	0,6	0,6	15	72
Итого				24,20	0,6	0,6	15	72
Всего				24,20	0,6	0,6	15	72

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

21 мая 2024 г.



Мобилизованные 5-11 обед

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	22,69	4,8	7,5	15,8	149
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	26,33	12,3	5,6	2,4	109
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	10,99	4,3	5,5	45,5	248
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,00	1,2	0,2	22,5	96
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
Итого				86,11	28,6	20,7	143,5	872
Всего				86,11	28,6	20,7	143,5	872

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна