

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ
21 мая 2024 г.

ОВЗ 1-4

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	16,91	8	9	27,4	224
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,66	0,2		12	50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	317	46,87	1,8	0,4	16,7	89
2008		МАНДАРИН	201	45,42	1,2	0,3	10,8	55
Итого				122,53	14,4	18,5	90	601
Всего				122,53	14,4	18,5	90	601

Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

21 мая 2024 г.

ОВЗ 5-11

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	20/10	7,97	1,4	8,3	7,8	111
2013	264	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	15,80	8	9	27,4	224
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,46	0,4		12,5	53
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	317	46,62	1,8	0,4	16,7	89
2008		МАНДАРИН	201	45,42	1,2	0,3	10,8	55
Итого				120,97	14,6	18,5	90,5	604
Всего				120,97	14,6	18,5	90,5	604

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна