

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

21 мая 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	25,92	5	6,3	14,4	134
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	22,93	13,1	10,5	2,8	158
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	9,05	3,1	3,8	25,4	148
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,45	0,5		34	138
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,7	0,4	11,3	51
Итого				77,09	23,2	21,4	105,5	706
Всего				77,09	23,2	21,4	105,5	706

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

21 мая 2024 г.

с12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
1996	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	250/10/5	26,08	5,1	8,4	16,4	161
1996	310	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	25,79	12,3	3,6	2,4	91
2004	512	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	10,98	4,6	5,6	48,1	260
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	14,45	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,76	2,5	0,5	15,3	77
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	1,4	0,8	22,7	103
Итого				82,70	26,9	19,1	124,5	775
Всего				82,70	26,9	19,1	124,5	775

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна