

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

22 мая 2024 г.



Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ПТИЦЕЙ	250/15	27,42	9,5	12,5	17,1	218
2004	451	КОТЛЕТЫ ,БИТОЧКИ ИЗ МЯСА	100	42,43	4	3,3	14,1	103
2004	225	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	180	13,41	2,7	12	18,8	195
2013	505	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	12,75			19,9	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
Итого				104,11	22,2	29,7	127,2	865
Всего				104,11	22,2	29,7	127,2	865

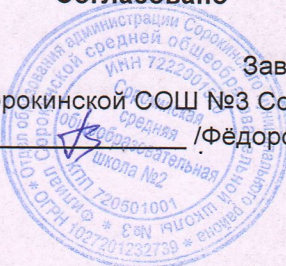
/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
22 мая 2024 г.



Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	180	24,20	0,6	0,6	15	72
Итого				24,20	0,6	0,6	15	72
Всего				24,20	0,6	0,6	15	72

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

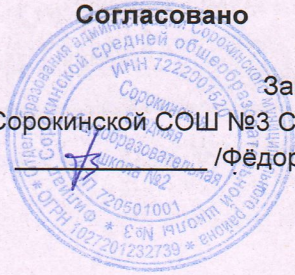
Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

22 мая 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/13	3,64	1,4	0,2	16,8	74
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,44	9,8	9,6	32,9	258
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,64	2	1,3	24,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	317	49,09	1,8	0,4	16,7	89
Итого				78,51	16,8	12	105,8	608
Всего				78,51	16,8	12	105,8	608

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

22 мая 2024 г.



Мобилизованные 1-4 завтрак завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/14	3,64	1,4	0,2	17,1	75
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,44	9,8	9,6	32,9	258
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	6,74	2	1,3	24,3	116
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	317	49,09	1,8	0,4	16,7	89
Итого				78,23	15,5	11,8	98,6	572
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	180	25,13	0,6	0,6	15	72
Итого				25,13	0,6	0,6	15	72
Всего				103,36	16,1	12,4	113,6	644

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна