

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

22 мая 2024 г.

ОВЗ 1-4



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/48	9,29	1,6	0,2	41,7	171
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	17,44	9,8	9,6	32,9	258
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	7,85	3,1	2,4	16	99
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ЯБЛОКО	180	24,84	0,6	0,6	15	72
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	317	46,87	1,8	0,4	16,7	89
Итого				107,61	17,4	13,5	129,9	723
Всего				107,61	17,4	13,5	129,9	723

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Фёдорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ
22 мая 2024 г.

ОВЗ 5-11



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОДЫ С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	20/48	9,86	1,6	0,2	41,7	171
2004	311	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	16,38	9,8	9,6	32,9	258
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,40	3,1	2,4	16	99
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	ЯБЛОКО	180	24,84	0,6	0,6	15	72
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	317	46,62	1,8	0,4	16,7	89
Итого				108,80	18,7	13,7	137,6	761
Всего				108,80	18,7	13,7	137,6	761

/Диетсестра Рыбакова Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Кондратьева Кондратьева Наталья Владимировна