

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
/Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

23 мая 2024 г.



Мобилизованные 5-11 обед

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2004,2013	139,170	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ И ГРЕНКАМИ	250/10/20	24,80	11,2	8,1	35,1	258
2013	345	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	100	24,42	11,1	11,4	14	202
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	15,31	3,7	5,3	25,5	165
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,95			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,14	3,9	0,7	23,1	115
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,96	2,1	1,2	34,2	155
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	317	48,97	1,8	0,4	16,7	89
2006	458	ЯБЛОКО	180	25,91	0,6	0,6	15	72
Итого				151,46	34,4	27,7	173,3	1095
Всего				151,46	34,4	27,7	173,3	1095

/Диетсестра НН Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар Ры Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Филиал MAOY Сорокинской СОШ



Заведующей филиалом

№3 Сорокинская СОШ №2

Федорова Елена Юрьевна/

МЕНЮ

23 мая 2024 г.

Мобилизованные 5-11 40.10 -завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКО	180	24,99	0,6	0,6	15	72
Итого				24,99	0,6	0,6	15	72
Всего				24,99	0,6	0,6	15	72

/Диетсестра

Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар

Кондратьева Наталья Владимировна

Согласовано

Заведующей филиалом
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2
Федорова Елена Юрьевна/



МЕНЮ

23 мая 2024 г.

Мобилизованные 5-11 завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	13,05	2	12,4	11,6	166
2004	311	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200	20,55	8,2	9,1	42,4	286
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,66	0,4		12,4	51
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,38	1,3	0,2	7,7	38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,7	0,4	11,4	52
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	634	97,95	3,7	0,8	33,4	177
2006	458	ЯБЛОКО	180	25,91	0,6	0,6	15	72
Итого				161,82	16,9	23,5	133,9	842
Всего				161,82	16,9	23,5	133,9	842

/Диетсестра

Н.А. Рыбакова

Рыбакова Надежда Анатольевна

Повар

Н.В. Кондратьева

Кондратьева Наталья Владимировна

