



Сорокинской СОШ №3  
В.В. Сальникова  
10 сентября 2022

Меню №1 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Овощи натуральные	80	0,9	0,1	3,0	16,3	106	4,76
	Шницель из говядины	80	7,5	10,4	13,6	178	451	24,44
	Фар фалле отварные	150	4,5	3	36,7	191,7	516	8,94
	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200/20/10	0,2	0	15,5	62,8	686	5,12
	Яблоко свежее	157	0,4	0,0	14,4	59,2	458	18,54
	Хлеб пшеничный	15	1,0	0,3	8,1	38,9		0,94
	Хлеб ржаной	18	0,7	0,1	9,4	41,3		1,06
Цена завтрака	63,80							

Меню №1 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Овощи натуральные	100	1,1	0,1	3,8	20,5	106	5,80
	Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17	236,2	451	30,00
	Фар фалле отварные	180	5,2	3,4	51,0	255,4	516	10,62
	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200/20/10	0,2	0,0	15,5	62,80	686	5,36
	Яблоко свежее	157	0,4	0,0	14,4	59,2	458	18,54
	Хлеб пшеничный	19	1,0	0,3	8,1	38,9		1,19
	Хлеб ржаной	21	0,7	0,1	9,4	40,5		1,25
Цена завтрака	72,76							

Диетсестра  
Повар

*Зав*

Л.Ю. Брандт  
О.М. Заворуева