



Сорокинской СОШ №3  
В.В. Сальникова  
сентября 2022

Меню №2 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	3	10,04
	Котлета рыбная запеченая	100	10,3	9,3	12,9	176,3	388	19,25
	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	520	7,33
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114,1	630	6,30
	Йогурт	122	7,7	8,7	14,0	165,0	698	11,46
	Хлеб ржаной	18	0,6	0,1	6,9	30,9		1,08
	Фрукт апельсин	189	0,4	0,0	14,4	59,2	458	19,99
	Цена завтрака	75,45						

Меню №2 от 11 лет

Горячий завтрак 2,30,882	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	3	9,13
	Котлета рыбная запеченая	100	10,3	9,3	12,9	176,3	388	19,13
	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	520	9,40
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114,1	630	6,37
	Йогурт	119	7,7	8,7	14,0	165,0	698	7,71
	Хлеб пшеничный	22	1	0,3	8,1	38,9		1,34
	Хлеб ржаной	21	0,7	0,1	9,4	40,5		1,21
	Фрукт апельсин	189	0,4	0,0	14,4	59,2	458	19,99
Цена завтрака	74,28							

Диетсестра  
Повар

*Зав*

Л.Ю. Брандт  
О.М. Заворуева