



кой СОШ №3
Сальникова
2022

Меню №4 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	41	2,3	7,4	14,5	133,8	1	7,41
	Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущеным	180/20	15,5	12,9	31,7	304,8	362	52,90
	Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	493	6,91
	Хлеб ржаной	25	0,7	0,1	9,4	41,3		1,45
	Цена завтрака	68,67						

Меню №4 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	40	2,3	7,4	14,5	133,8	1	7,36
	Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущеным	200/20	18,5	14,4	44	379,7	10/5	60,29
	Чай витаминный	200	0,7	0,1	19,8	82,9	493	8,24
	Хлеб ржаной	22	0,7	0,1	9,4	40,5		1,31
	Хлеб пшеничный	42	2	0,6	16,2	77,8		2,62
	Цена завтрака	79,82						

Диетсестра
Повар

Заворужева

Л.Ю. Брандт
О.М. Заворужева