



Меню №3 от 7 до 11 лет

I Орлячии завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	5,8	6,4	7,9	112,4	1,3	10,04
	Рагу из птицы	250	9,0	9,8	28,4	237,8	489	35,24
	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	642	10,33
	Яблоки	157	0,4	0,0	14,4	59,2	458	18,52
	Хлеб пшеничный	17	1	0,3	8,1	38,9		1,06
	Хлеб ржаной	19	0,7	0,1	9,4	41,3		1,09
Цена завтрака	76,28							

Меню №3 от 11 лет

I Орлячии завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	5,8	6,4	7,9	112,4	1,3	10,37
	Рагу из птицы	300	16,1	15,1	29,6	318,7	489	40,79
	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	642	10,14
	Яблоко	157	0,4	0,0	14,4	59,2	458	18,52
	Хлеб пшеничный	19	1	0,3	8,1	38,9		1,17
	Хлеб ржаной	22	0,7	0,1	9,4	41,3		1,31
Цена завтрака	82,30							

Диетсестра
Повар

Завтрак

Л.Ю. Брандт
О.М. Заворуева