



Меню №6 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Огурцы свежие	80	0,6	0,1	1,5	9,0	70	5,41
	Бедро куриное запеченое домашнее	80	13,0	12,1	0,6	162,8	494	42,88
	Сложный гарнир	150	3,4	6,3	18,7	154,3	520,534	8,78
	Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	692	8,80
	Яблоко свежее	124	0,4	0,0	14,4	59,2	458	14,63
	Хлеб пшеничный	19	1	0,3	8,1	38,9		1,16
	Хлеб ржаной	19	0,7	0,1	9,4	41,3		1,10
	Цена завтрака	82,76						

Меню №6 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Огурцы свежие	100	0,7	0,1	1,9	11,3	70	6,82
	Бедро куриное запеченое домашнее	100	18,2	15,1	0,7	203,5	494	51,87
	Сложный гарнир	180	4,1	7,4	21	187,2	520,534	10,04
	Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	692	8,54
	Хлеб пшеничный	39	2	0,6	16,2	77,8		2,44
	Хлеб ржаной	22	0,7	0,1	9,4	41,3		1,32
	Цена завтрака	81,03						

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт
Зав

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева