



ТВЕРЖДАЮ
 Директор
 Сорокинской СОШ №3
 В.В. Сальникова
 5 сентября 2022

Меню №7 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	2	9,39
	Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	436	51,36
	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	642	10,41
	Хлеб пшеничный	18	1	0,3	8,1	38,9		1,08
	Хлеб ржаной	19	0,7	0,1	9,4	41,3		1,10
Цена завтрака		73,34						

Меню №7 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	2	9,39
	Жаркое по-домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	436	52,82
	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	642	10,28
	Хлеб пшеничный	43	2	0,6	15,2	77,8		2,63
	Хлеб ржаной	17	0,7	0,1	9,4	40,5		1,00
Цена завтрака		76,12						

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт
О.М. Заворуева

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева