



Утверждено  
 Директор  
 МАОУ Сорокинской СОШ №3  
 В.В. Сальникова  
 03 сентября 2022

Меню №8 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Овощи свежие	80	0,9	0,1	3,0	16,3	106	5,90
	Фрикасе из птицы	80	14,1	14,4	0,6	188,4	493	42,74
	Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	416	18,26
	Компотик теплый из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	507	6,73
	Йогурт	128	1,8	1,5	4,5	38,7		12,05
	Хлеб пшеничный	19	1	0,3	8,1	38,9		1,19
	Хлеб ржаной	19	0,7	0,1	9,4	41,3		1,13
	<b>Цена завтрака</b>	<b>88,00</b>						

Меню №8 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Овощи свежие	100	1,1	0,1	3,8	20,5	106	7,07
	Фрикасе из птицы	100	18,5	18,7	0,7	245,1	493	45,18
	Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	7,7	37,9	233,7	416	18,31
	Компотик теплый из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	507	6,57
	Хлеб пшеничный	24	1	0,3	8,1	38,9		1,47
	Хлеб ржаной	24	0,7	0,1	9,4	41,3		1,40
<b>Цена завтрака</b>	<b>80</b>							

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева