



Меню №9 от 7 до 11 лет

I горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	1	7,36
	Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	423	39,28
	Макаронные изделия отварные	150	4,5	3,0	36,7	191,7	516	8,39
	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200/20/10	0,2	0	15,5	62,8	686	5,24
	Хлеб пшеничный	19	0,8	0,2	6,1	29,4		1,20
	Хлеб ржаной	19	0,6	0,1	6,9	30,9		1,09
	Цена завтрака	62,56						

Меню №9 от 11 лет

I горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	1	7,36
	Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	423	39,40
	Макаронные изделия отварные	180	5,2	3,4	51	255,4	516	10,15
	Чай с лимоном и апельсином «Цитрусовый заряд»	200/20/10	0,2	0	15,5	62,8	686	5,00
	Хлеб пшеничный	19	1	0,3	8,1	38,9		1,16
	Хлеб ржаной	18	0,7	0,1	9,4	40,5		1,08
	Цена завтрака	64,15						

Диетсестра

Повар

Л
Заву

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева