



Меню №11 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	3	10,04
	Котлеты рубленые из птицы запеченные с соусом томатным	80/50	10,4	11,2	12,1	190,8	498,587	30,05
	Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	512	9,16
	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,1	0,0	15,2	61,2	494	2,31
	Яблоко свежее	137	0,6	0,5	19,9	86,5	458	12,29
	Хлеб ржаной	26	0,7	0,1	9,4	41,3		1,51
	<b>Цена завтрака</b>	<b>65,36</b>						

Меню №11 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	3	10,52
	Котлеты рубленые из птицы запеченные с соусом томатным	100/50	12,9	13,5	14,4	230,7	498,587	37,00
	Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	196,6	512	8,76
	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,1	0,0	15,2	61,2	494	2,15
	Яблоко свежее	137	0,6	0,5	19,9	86,5	458	12,29
	Хлеб ржаной	18	0,7	0,1	9,4	40,5		1,06
	Йогурт	127	1,8	1,5	4,5	38,7		8,22
<b>Цена завтрака</b>	<b>80,00</b>							

Диетсестра  
Повар

*Л. Заворуева*

Л.Ю. Брандт  
О.М. Заворуева