

Утверждаю

Директор

МАОУ Сорокинской СОШ №3

В.В. Сальникова

« 09 » сентября 2022



Меню №12 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из моркови с изюмом	80	1,0	0,1	12,8	55,8	10	7,48
	Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	437	39,02
	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	6,6	32,0	199,7	508	14,29
	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	642	10,18
	Йогурт	138	1,8	1,5	4,5	38,7		12,99
	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9		1,22
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3		1,16
<b>Цена завтрака</b>		86,34						

Меню №12 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Салат из моркови с изюмом	100	1,2	0,1	15	65,7	10	9,11
	Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	437	34,88
	Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	7,9	50	285,9	508	14,53
	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	642	10,22
	Йогурт	128	1,8	1,5	4,5	38,7		8,32
	Хлеб пшеничный	24	1	0,3	8,1	38,9		1,51
	Хлеб ржаной	24	0,7	0,1	9,4	41,3		1,43
<b>Цена завтрака</b>		80,00						

Диетсестра

Повар

*Заву*

Л.Ю.Брандт

О.М. Заваруева