



Утверждаю
Директор
МАОУ Сорokinской СОШ №3
В.В. Сальникова
« 20 » сентября 2022

Меню №13 от 7 до 11 лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
Свежие огурцы	80	0,6	0,1	1,5	9,0	70	7,22
Рыба запеченная со сметаной и сыром	80	19,0	12,9	3,8	207,3	341	23,40
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	520	7,28
Компотик теплый из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	507	5,35
Хлеб пшеничный	32	1,5	0,4	12,2	58,4		1,99
Хлеб ржаной	19	0,7	0,1	9,4	41,3		1,13
Фрукт апельсин	297	0,6	0,5	19,9	86,5	458	33,90
Цена завтрака	80,27						

Меню №13 от 7 до 11 лет

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
Свежие огурцы	100	0,7	0,1	1,9	11,3	70	8,59
Рыба запеченная со сметаной и сыром	100	23,8	18,8	5,1	284,8	341	29,43
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	520	9,55
Компотик теплый из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	507	5,29
Хлеб пшеничный	42	2	0,8	16,2	77,8		2,58
Хлеб ржаной	24	0,7	0,1	9,4	41,3		1,40
Фрукт апельсин	203	0,6	0,5	19,9	86,5	458	23,16
Цена завтрака	80,00						

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт
О.М. Заворуева

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева