



Меню №14 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	1	4,01
	Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	15,4	11,5	43,2	337,9	362	52,89
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	685	1,66
	Фрукт банан	258	0,4	0,0	14,4	59,2	458	32,01
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3		1,19
	<b>Цена завтрака</b>	<b>91,76</b>						

Меню №14 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	1	6,27
	Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	17,1	12	48	368,4	362	54,76
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	685	1,43
	Фрукт банан	130	0,6	0,5	19,9	86,5	458	16,12
	Хлеб ржаной	24	0,7	0,1	9,4	41,3		1,42
	<b>Цена завтрака</b>	<b>80,00</b>						

Диетсестра

Повар

*Л.Ю. Брандт*

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева