



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МАОУ Сорокинской СОШ №3  
В.В. Сальникова  
«25» сентября 2022

Меню №7 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	2	9,00
	Жаркое по-домашнему	200	14,7	15,3	26,5	302,5	436	51,50
	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	642	10,27
	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9		1,24
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3		1,18
	Яблоко свежее	111	0,4	0,0	14,4	59,2	458	7,74
	<b>Цена завтрака</b>	80,93						

Меню №7 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	2	9,32
	Жаркое по-домашнему	250	15,7	17,9	32,3	352,9	436	53,89
	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	642	10,07
	Хлеб пшеничный	40	2	0,6	15,2	77,8		2,45
	Хлеб ржаной	24	0,7	0,1	9,4	40,5		1,40
	Яблоко свежее	111	0,4	0,0	14,4	59,2	458	7,74
	<b>Цена завтрака</b>	84,87						

Диетсестра

Повар

*Зав*

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева