



Утверждаю

Директор

МАОУ Сорokinской СОШ №3

В.В. Сальникова

26 » сентября 2022

Меню №17 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	2	9,00
	Рагу из птицы	250	9,0	9,8	28,4	237,8	489	32,54
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	685	1,66
	Йогурт молочный	140	1,8	1,5	4,5	38,7		13,16
	Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9		1,24
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3		1,18
	Апельсин свежий	239	0,6	0,5	19,9	86,5	458	30,11
Цена завтрака		88,89						

Меню №17 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	2	9,23
	Рагу из птицы	300	16,1	15,1	29,6	318,7	489	54,54
	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	685	1,43
	Сыр порционнно	16	1,1	2,5	14,4	59,2		9,28
	Хлеб пшеничный	21	1	0,3	8,1	38,9		1,31
	Хлеб ржаной	24	0,7	0,1	9,4	41,3		1,38
	Йогурт	118	1,8	1,5	4,5	38,7		7,65
Цена завтрака		84,82						

Диетсестра

Повар

Л.Ю. Брандт
Заваруева

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева