



Утверждаю  
 Директора  
 МАСУ Сорокинской СОИ №3  
 В.В. Сальникова  
 для  
 документа № 28 от 28 сентября 2022

Меню №5 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Нарезка из свежих овощей с растительным маслом	80	0,7	4,0	2,5	48,8	14,1	7,75
	Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	370	56,73
	Апельсин	290	0,6	0,5	19,9	86,5	458	36,54
	Хлеб пшеничный	20	0,8	0,2	6,1	29,2		1,24
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3		1,18
	Компотик теплый из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	507	4,54
	<b>Цена завтрака</b>	<b>107,98</b>						

Меню №5 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Нарезка из свежих овощей с растительным маслом	100	0,9	5	3,1	61	14,1	8,85
	Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	370	58,19
	Яблоко свежее	113	0,4	0,0	14,4	59,2	458	7,94
	Хлеб пшеничный	18	0,8	0,2	6,1	29,2		1,11
	Хлеб ржаной	24	0,7	0,1	9,4	40,5		1,40
	Компотик теплый из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	507	4,38
	<b>Цена завтрака</b>	<b>81,87</b>						

Диетсестра  
 Повар

*В. В. Сальникова*

Л.Ю. Брандт  
 О.М. Заворуева