



Утверждаю
Директор
МАОУ Сорokinской СОШ №3
В.В. Сальникова
30 сентября 2022

Меню №8 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Овощи свежие	80	0,9	0,1	3,0	16,3	106	7,38
	Фрикасе из птицы	80	14,1	14,4	0,6	188,4	493	42,57
	Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	416	17,81
	Компотик теплый из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	507	5,45
	Хлеб пшеничный	21	1	0,3	8,1	38,9		1,27
	Хлеб ржаной	21	0,7	0,1	9,4	41,3		1,21
	Цена завтрака	75,69						

Меню №8 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Овощи свежие	100	1,1	0,1	3,8	20,5	106	8,49
	Фрикасе из птицы	100	18,5	18,7	0,7	245,1	493	53,70
	Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	7,7	37,9	233,7	416	15,38
	Компотик теплый из свежих яблок	200	0,5	0,2	23,1	96,2	507	5,08
	Хлеб пшеничный	24	1	0,3	8,1	38,9		1,46
	Хлеб ржаной	24	0,7	0,1	9,4	41,3		1,38
Цена завтрака	85,49							

Диетсестра

Повар

Заву

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева