



Утверждаю
 ИО Директора
 МАОУ Сорokinской СОШ №3
 В.В. Сальникова
 «03» октября 2022

Меню №18 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	3	10,04
	Рагу из мяса	250	14,5	20,0	17,6	308,4	6/8	54,83
	Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	692	9,00
	Хлеб пшеничный	21	1	0,3	8,1	38,9		1,27
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3		1,19
	Цена завтрака							

Меню №18 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	20/15	5,3	3,7	7,2	83,3	3	11,39
	Рагу из мяса	250	15,8	20,7	28	361,5	6/8	55,95
	Кофейный напиток	200	3,2	3,1	19,0	116,7	692	8,84
	Хлеб пшеничный	41	2	0,6	16,2	77,8		2,54
	Хлеб ржаной	24	0,7	0,1	9,4	40,5		1,43
	Цена завтрака							

Диетсестра
 Повар

Заворуева

Л.Ю. Брандт
 О.М. Заворуева