



Меню №3 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	5,8	6,4	7,9	112,4	1,3	10,04
	Рагу из птицы	250	9,0	9,8	28,4	237,8	489	32,56
	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	642	9,93
	Йогурт	132	1,8	1,5	4,5	38,7		12,40
	Хлеб пшеничный	22	1	0,3	8,1	38,9		1,34
	Хлеб ржаной	21	0,7	0,1	9,4	41,3		1,22
Цена завтрака	67,49							

Меню №3 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Бутерброд с сыром и маслом	20/5/10	5,8	6,4	7,9	112,4	1,3	10,37
	Рагу из птицы	300	16,1	15,1	29,6	318,7	489	56,77
	Какао с молоком	200	3,4	3,2	21,2	127,2	642	10,07
	Хлеб пшеничный	22	1	0,3	8,1	38,9		1,34
	Хлеб ржаной	24	0,7	0,1	9,4	41,3		1,40
Цена завтрака	79,95							

Диетсестра
 Повар

Л.Ю. Брандт

Л.Ю. Брандт
 О.М. Заворуева